**BHP**

**Temat: Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy.**

**Ergonomia** – zajmuje się związkami zachodzącymi pomiędzy człowiekiem a jego zajęciem, sprzętem i otoczeniem /materialnym/ w najszerszym znaczeniu, włączając w to pracę, wypoczynek, sytuację w domu i w podróży.

Cele ergonomii:

-zapewnienie dużej sprawności działania pracownika przy jednoczesnym optymalizowaniu jego wysiłku fizycznego i psychicznego, czyli zwiększenie wydajności pracy,

- kształtowanie takich warunków pracy i życia prywatnego człowieka, aby uchronić go przed wczesną utratą zdrowia i sprawności fizycznej

- zapewnienie komfortu i przyjemności podczas użytkowania przedmiotów i urządzeń,

- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i komfortu psychicznego.

 Ergonomia łączy elementy wielu nauk w celu wytworzenia optymalnego układu: CZŁOWIEK – PRACA- ŚRODOWISKO.

ZAPAMIĘTAJ

Ergonomia jest dziedziną wiedzy zajmującą się przystosowaniem maszyn, urządzeń technicznych, narzędzi, stanowisk roboczych i fizycznego środowiska pracy do psychofizycznych cech, możliwości i potrzeb człowieka.

## Ergonomiczny wyrób - wyrób dopasowany do cech psychofizycznych człowieka. /Wyrób z możliwością przystosowania go do różnych użytkowników/

Zadanie domowe

Na podstawie dokładnej obserwacji swojego stanowiska pracy w szkole (pracownia lub klasa) wypisz w zeszycie kilka przedmiotów ergonomicznych i nieergonomicznych.

## Przykłady ergonomicznych i nieergonomicznych stanowisk pracy.

 

